



## Apfelpunsch

### Zutaten

0,5 Liter Roibosh Tee  
1 Liter Apfelsaft (naturtrüb)  
1 Stück Ingwer  
1 Stange Zimt  
1/4 TL Kardamom  
1 Prise Nelkenpulver

### Zubereitung

- I. Tee kochen.
- II. Apfelsaft und Gewürze in einen Topf geben und erhitzen.
- III. Tee dazugeben und eventuell mit 1 TL Honig nachsüßen.
- IV. Warm genießen.